

Меню

Меню на четверг 20 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		2,716	3,448	11,543	90
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,048	20,875	123
	сред.		2,86	3,048	20,875	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 3063/2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,752	24,686	1,575	319
ТТК 2025 Котлеты Нежные	90		11,557	8,288	6,947	149
ТТК 776/2020 Говядина со стручковой фасолью	50/50		15,606	21,634	4,011	274
	сред.		16,735	17,334	3,581	238
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с говядиной	30/160		13,604	15,543	35,965	338
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		12,472	11,97	51,433	364
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	4,642	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	180		6,205	5,994	15,513	141
	сред.		6,059	6,931	32,255	216
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,432	0,036	8,827	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

